

Nakon vrlo dobrog odaziva i posjećenosti kupaca i posjetitelja drugog izdanja sajma "Zeleni Kastav", Grupa solidarne razmjene (GSR) Opatija će u **ponedjeljak, 16.1., pod kastavskom gradskom Ložom, 16.30h-19h**, organizirati njegovo treće izdanje. Skijaši će se vratiti, škola početi - pravo vrijeme za nabavku zdrave hrane!

Posebno nam je drago što možemo najaviti gostovanje Bistro-a Loža, čiji će vješti kuhari posjetiteljima ponuditi toplu jela od kontroliranih i kvalitetnih namirnica koje možemo naći na stolovima naših proizvođača: zimsku maneštru sa slaninom i vege maneštru, pogačice od integralnog brašna, nadaleko hvaljeno kuhano vino te čaj.

Naši će vam uzgajivači ponuditi mandarine, naranče, kivi i limune iz Opuzena, brašna mljevena na kamenu mlin, žitarice, krupice, tjesteninu, kozje proizvode, mirodije, začine i povrće iz Istre, mlijeko i mliječne proizvode iz Čabra i Postojne, bučine sjemenke, bučino ulje i namaze od povrća iz Varaždina, povrće i voće iz Oštarija, Slavonije i Kastva, med i slastice iz Rijeke i Veprinca, kruh, peciva, kroasane i muffine iz Klane te jaja iz slobodnog uzgoja sa Krasice. Više o našim proizvođačima možete pronaći na facebook stranici Zeleni Kastav.

U organizaciji GSRa Zapad, u Gradskoj vijećnici Grada Kastva (ulaz s Lokvine) će se u **četvrtak 19.1. u 18h** moći poslušati tematsko predavanje [dr.sc. Silvije Zec Sambol](#). Kao liječnica integrativne medicine, u svojem holističkom pristupu pacijentu često je svjedokom učinkovitosti promjene prehrane na putu k ozdravljenju. Što je hrana za nas osobno, koje su najčešće bolesti koje se liječe promjenom prehrambenih navika i je li put do zdravlja jednostavniji nego nam se ponekad čini, saznat ćemo na drugom u nizu predavanja koje će se održati u sklopu ciklusa "Hranom do zdravlja". Ulaz je slobodan.

Sajam je nastao volonterskim zalaganjem članova GSR Opatija, uz podršku Grada Kastva i TZ Grada Kastva, a s namjerom upoznavanja građanstva s radom GSRova i izražavanja podrške lokalnim uzgajivačima visokokvalitetnih ekološki certificiranih i svih onih namirnica uzgojenih na

prirodan način, poštujući okolišno odgovornu poljoprivrednu proizvodnju.

"Zeleni Kastav" razlikuje se od sličnih gradskih tržnica i sajмова po tome što participaciju izlagača neće ograničavati na isključivo EKO proizvođače, već ćete tamo moći susresti i male proizvođače bez EKO certifikata, koji proizvode poštujući principe organskog ili biodinamičkog - prirodnog uzgoja. Osim toga, zamišljen je kao mjesto gdje će se njegovati ekskluzivni direktni prodajni kanal i u izravnom kontaktu prodavati isključivo vlastiti proizvodi, bez mogućnosti sudjelovanja trgovaca preprodavača. Najvažnija ipak je razlika u tome što na tržnicama i sajmovima u organizaciji GSRova izlažu isključivo izlagači s kojima grupe već imaju ostvarenu dugotrajnu suradnju te nude članovima grupa svoje proizvode po posebnoj fer cijeni (GSR je fer). Nadalje, GSRovi su odani svojim uzgajivačima pa na sajmovima pokušavaju izbjeći pojavu konkurencije. Posebnu pozornost pridaju raznovrsnoj ponudi. Članovi GSRova imaju pravo kupovati proizvode po povlaštenoj cijeni (više informacija možete dobiti na GSR štandu na sajmu).

Inicijativa GSRa Opatija se realizirala zahvaljujući prvenstveno Gradu Kastvu i gradonačelniku g. Lukanoviću, koji je osigurao sve potrebne preduvjete za njezinu realizaciju i odmah prepoznao dobrobiti lokalnog solidarnog partnerstva. Veliku nam podršku pruža i TZ Grada Kastva. Međutim entuzijazam se ima zahvaliti isključivo volonterima Grupa solidarne razmjene (Drenova, Istok, Zapad i Opatija), koji svojim volonterskim zalaganjem već više od tri godine omogućuju da danas naši uzgajivači na tjednoj bazi snabdijevaju već 200-tinjak obitelji ovoga kraja.

IZLAGAČI:

Certificirani		
1	Bio dobrote d.o.o. (Kmetija Žgajnar)	mlijeko, jogurt, sir, skuta, slatko i kiselo vrhnje, maslac, kefir, suhomesnati proizvodi
2	OPG Anita Pintar	mlijeko, jogurt, sir, sirupi
3	OPG Grdić Milan	povrće, brašna, krupica, proso
4	OPG Mataga Tomislav	mandarine, limuni, šipak, grejip
5	OPG Milan Krušvar	razna brašna starih sorti žitarica, krupice, žitarice, pahuljice, crveni češnjak, crveni luk, krumpir, tjestenina
6	OPG Radomir Mičić	med od lipe, kadulje, šumski med, med u saću, apikompleks
7	Pekarski obrt Demetra	integralni kruh, peciva, dvopek, kroasani, muffini, voćne kocke
8	OPG Loboda Mačaš	voće, povrće, sokovi
Necertificirani		
1	OPG Iva Čulumović (Ivy's sweet lavender)	džemovi s lavandom, slastice
2	OPG Marijana Jeričević (Manufaktura smisla)	sirevi i slatki proizvodi od kozjeg mlijeka
3	OPG Maretić Tedi	razna brašna, mahunarke, žitarice, tjestenine
4	OPG Hela Liverić (Farma Drijade)	kozji proizvodi: sirevi, sirutka, skuta, mlijeko, kajmak, obični i voćni jogurt

Zeleni pozdrav,
 Andreja Ratković
 koordinator sajma "Zeleni Kastav"
 0919108680