

ŠTO SMO VAM OVAJ PUTA PRIPREMILI?

1. Večeras - ne kuham!

Posebno nam je drago što se našem pozivu i ovoga puta odazvao g. Marin Rančić, vlasnik Bistrea "Loža". Bistro "Loža" će nam tako ponovno ponuditi mesna i vegetarijanska topla jela od kontroliranih i kvalitetnih namirnica, koje možemo naći na stolovima naših proizvođača, domaći kruh i kuhano vino po pristupačnim cijenama. Ponesite vlastitu ambalažu i iznenadite ukućane zdravom večerom.:

2. Ja ljuuuubiiim, jer tako želi srrrrrce mooojeeeee....:)

Ponovno nam u goste dolaze učenici OŠ "Milan Brozović" iz Kastva, ovaj puta drugašići! Hrabra dječica ne boje se ni zime, ni lava pa će ususret Danu zaljubljenih svojim vrijednim ručicama izraditi ekološke zaljubljene ukrase za stolove proizvođača te ih na taj način ukrasiti. Osim toga, predstaviti će nam se s pokojom pjesmicom i recitacijom, kao i oblikovanim predmetima od glinamola, što će i izložiti na svojem štandu. Hvala učiteljicama drugih razreda na uloženom trudu! Budite točni. Drugašići počinju pjevati u 16,30h.:

3. Ciklus predavanja "Hranom do zdravlja" - "Dodaci prehrani: da ili ne?", mag.pharm. Danijela Franić-Majetić

Ciklus predavanja "Hranom do zdravlja" izuzetno je dobro posjećen pa vam sa zadovoljstvom najavljujemo novog predavača i novu temu. U organizaciji Grupe solidarne razmjene Zapad, u Gradskoj će se vijećnici Grada Kastva (ulaz s Lokvine) ovoga ponedjeljka u 19h moći poslušati tematsko predavanje mag.pharm. Danijele Franić-Majetić "Dodaci prehrani: da ili ne?". U šumi informacija o potrebi uzimanja raznih dodataka prehrani, magistra farmacije i nutricionistica pojasnit će nam razlike između pojedinih oblika dodataka prehrani, u kojim su slučajevima suplementi potrebni i na koji ih je način najbolje uzimati. Ulaz je slobodan.

4. Reci mi, što jedeš?

Svaki puta ćemo vam predstaviti ponekog od naših uzgajivača. Prošli ste puta mogli na štandu OPGa Milan Grdić iz Oštarija uzeti letak u kojemu vas upoznajemo s našim biodinamičarima Šteficom i Milanom i gdje vam objašnjavamo zašto je biodinamički proizvedena hrana najkvalitetniji mogući način uzgoja. Ovoga Vam puta predstavljamo našu Helu iz Farme Drijade (Istra) i Majkla iz OPGa Maretić Tedi (Istra). Poslužite se besplatnim lecima, upoznajte proizvođača Vaše hrane.

5. Naši uzgajivači

Svidjeli su vam se agrumi naše simpatične i drage Zorice iz OPGa Mataga Tomislav (Opuzen), ali siječanjski je sajam bio zadnja prigoda za tu kupnju. To je još jedan znak da ugošćujemo isključivo proizvođače koji uzgajaju u skladu sa prirodom, a Zorica će nam ponovno doći kada to priroda dozvoli: u rujnu.:

I dalje u ponudi imate brašna mljevena na kamenu mlin, žitarice, krupice, tjesteninu i kozje proizvode iz Istre, kravlje mlijeko i mliječne proizvode iz Čabra i Postojne, bučine sjemenke, bučino ulje i namaze od povrća iz Varaždina, povrće iz Oštarija i Dalja, med iz Rijeke i slastice iz Veprinca, kruh, peciva, kroasane i muffine iz Klane te jaja iz slobodnog uzgoja sa Krasice.

Prvi puta s nama na sajmu:

- a) OPG Luka Kokorić iz Klane (sok od aronije)
- b) OPG Marin Marinković iz Skakavca (Karlovac) (sok od jabuke)
- c) OPG Dražen Karas iz Skakavca (Karlovac) (batat)

Više o našim proizvođačima možete pronaći na facebook stranici Zeleni Kastav.

6. Tko smo to "mi"?

Sajam je nastao volonterskim zalaganjem članova GSR Opatija, a s namjerom upoznavanja lokalne zajednice s radom GSRova i izražavanja podrške lokalnim uzgajivačima visokokvalitetnih ekološki certificiranih i svih onih namirnica uzgojenih na prirodan način, poštujući okolišno odgovornu poljoprivrednu proizvodnju. Ciklus predavanja "Hranom do zdravlja" organiziraju naši prijatelji iz GSRa Zapad.

7. Čemu sajmovi "Zeleni Kastav" i "Eko Cvetko"?

Participaciju izlagača ne ograničavamo na isključivo EKO proizvođače, već tamo susrećete i proizvođače koji ne posjeduju EKO certifikat, ali koji proizvode poštujući principe organskog ili biodinamičkog - prirodnog uzgoja. Njeguemo ekskluzivni direktni prodajni kanal, a uzgajivači u izravnom kontaktu prodaju isključivo vlastite proizvode, bez mogućnosti sudjelovanja trgovaca preprodavača. Izlažu isključivo uzgajivači s kojima grupe solidarne razmjene već imaju ostvarenu dugotrajnu suradnju, a članovima grupa nude svoje proizvode po posebno fer cijeni. Svojim uzgajivačima na sajmovima pokušavamo ukloniti mogućnost pojave konkurencije. Posebnu pozornost pridajemo raznovrsnoj sezonskoj ponudi. "Eko Cvetko" organiziraju naši prijatelji iz GSRa Drenova, a posjetiti ga možete na Drenovskom trgu, svakog posljednjeg ponedjeljka u mjesecu od travnja do listopada.

8. I kome biti zahvalan...

Sajam "Zeleni Kastav" realizirao se zahvaljujući prvenstveno Gradu Kastvu i gradonačelniku g. Ivici Lukanoviću, koji je osigurao sve potrebne preduvjete za njegovu realizaciju i odmah prepoznao dobrobiti lokalnog solidarnog partnerstva. Veliku podršku i vjetar u leđa pružaju nam TZ Grada Kastva i direktorica Dolores Kukurin, lokalni župnik vlč. Franjo Jurčević te Branko Jani Kukurin i njegov "Kukifoto".

Entuzijazam se ima zahvaliti volunteerima Grupa solidarne razmjene (Drenova, Istok, Zapad i Opatija), koji svojim volonterskim zalaganjem već godinama omogućuju da danas naši uzgajivači na tjednoj bazi hrane više stotina obitelji iz ovoga kraja.

P.S. Ne zaboravite kolica za kupnju:).

POPIS IZLAGAČA 13.2.2017.

	Certificirani		
1	Bio dobrete d.o.o. (Kmetija Žgajnar)	mlijeko, jogurt, sir, skuta, slatko i kiselo vrhnje, maslac, kefir, suhomesnati proizvodi	Postojna, Slovenija
2	OPG Anita Pintar	mlijeko, jogurt, sir, sirupi	Čabar
3	OPG Grdić Milan	povrće, brašna, krupica, proso	Oštarije
4	OPG Milan Krušvar	razna brašna starih sorti žitarica, krupice, žitarice, pahuljice, crveni češnjak, crveni luk, krumpir, tjestenina	Buzet
5	OPG Radomir Mičić	med od lipe, kadulje, šumski med, med u saću, apikompleks	Rijeka
6	Pekarski obrt Demetra	integralni kruh, peciva, dvopek, kroasani, muffini, voćne kocke	Klana
7	OPG Loboda Mačaš	voće, povrće, sokovi	Dalj

8	OPG Andreja Petrović	bučini proizvodi: bučino ulje, bučin namaz	Varaždin
9	"SMID" TRGOVAČKI BRT, vl. Mirjana Strancarić	prerađevine od povrća	Varaždin
10	OPG Luka Kokorić	aronija, sok od aronije	Klana
11	OPG Marin Marinković	jabuke, sok od jabuke	Skakavac (Karlovac)
12	BRANITELJSKA ZADRUGA DABAR CARLSTADT	batat	Skakavac (Karlovac)
	Necertificirani		
1	OPG Iva Čulumović (Ivy's sweet lavender)	džemovi s lavandom, slastice	Veprinac
2	OPG Marijana Jeričević (Manufaktura smisla)	sirevi i slatki proizvodi od kozjeg mlijeka	Cerovlje
3	OPG Maretić Tedi	razna brašna, mahunarke, žitarice, tjestenine	Pazin
4	OPG Hela Liverić (Farma Drijade)	kozji proizvodi: sirevi, sirutka, skuta, mlijeko, kajmak, obični i voćni jogurt	Nedešćina
5	OPG Divković Josip (Crvene stine)	jaja	Krasica

Zeleni pozdrav,
Andreja Ratković
koordinators sajma "Zeleni Kastav"
0919108680
